

6. Научите ребёнка думать и самостоятельно решать проблемы. Но будьте доступны для него, когда он захочет обсудить с Вами свои проблемы.

7. Уважайте чувства и мысли своего ребёнка. Ребёнок такой же человек, как и взрослые, и так же заслуживает уважения и позитивного отношения к себе.

Ребёнок должен чувствовать себя любимым, уверенным в себе, нужным.

Что делать родителям,



2. Обсудить с тем, кому Вы доверяете эту проблему. Поговорите с кем-то из друзей, членов семьи. Возможно, они переживают те же проблемы с детьми. Выясните, как они поступают в подобных ситуациях. Часто уже сам факт, что другие тоже проходят через те же проблемы, помогает успокоиться. Может, у них возникнут какие-то идеи, как решить этот вопрос.

3. Уменьшить стресс в своей жизни. Обратитесь к помощи профессионалов, если не можете решить какую-то проблему.

Профессионал поможет разобраться в причинах стресса и найти способ от него избавиться, вместо того, чтобы срывать его на детях. В результате станет гораздо легче выделить позитивные моменты в жизни ребёнка.



ЦИЦИТАЛЬНОЕ
АВТНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Центр детского творчества
города Фурманова**

**Советы
для родителей**

**«Понять,
принять и
уберечь»**



Эмоциональное насилие является самым распространённым и, пожалуй, самым жестоким видом насилия над ребёнком. При этом оно упоминается значительно реже других, несмотря на то, что его влияние на развитие детей ничуть не менее серьёзно.

Эмоциональным насилием является как вербальное (словесное) насилие, так и различные действия, наносящие вред нормальному эмоциональному и социальному развитию ребёнка.

Разделяют две разновидности эмоционального насилия:

1. Эмоциональное равнодушие – несоблюдение эмоциональных потребностей ребёнка. Такое поведение родителей или опекунов не даёт ребёнку необходимого ему внимания и поддержки, или их уровень не соответствует эмоциональным нуждам ребёнка.

2. Эмоциональное насилие – модель поведения родителей или опекунов, которая включает в себя такие воспитательные методы, как унижение, высмеивание, пренебрежение и т.п.

Как распознать эмоциональное насилие?

Признаки эмоционального насилия проявляются как в поведении детей, так и в поведении самих взрослых. Вероятнее всего следующие варианты:

Родители:

обвиняют или унижают ребёнка, игнорируют или отталкивают его, не проявляют своей любви к нему, не заботятся о нём, безразличие, отчуждение, частые слёзы, самообвинения, чрезмерная пассивность, социальная изоляция, зависимость от алкоголя, наркотиков, избегание контакта глаза- в- глаза, попытки самоубийства, отсутствие реакции на потребности ребёнка.

Дети:

такие привычки, как сосание или кусание пальцев, ребёнок раскачивается, бьётся головой, нарушения сна, недоверие к людям, повышенная тревожность, немотивированный страх, эмоциональная нестабильность,

мысли о самоубийстве, воровство, поведение, не соответствующее возрасту и уровню развития, отчуждение от людей, негативные высказывания о себе.

Как помочь ребёнку?

1. Уделяйте время каждому своему ребёнку. Регулярно говорите ему, что Вы его любите.
2. Будьте опорой для своего ребёнка. Это не значит, что Вы не можете на него рассердиться. Но ребёнок должен знать, что его любят, даже если родители сердятся на него.
3. Дом должен быть для ребёнка надёжным и безопасным местом. Но важно также научить его чувствовать себя уверенно и вне дома.
4. Хвалите ребёнка. Хвалите его способности, таланты, отмечайте его сильные стороны. Если замечаете, как что-то получается у него лучше, чем у других, не забудьте сказать ему об этом.
5. Научите ребёнка справляться с неудачами. Ни у кого не получается абсолютно всё. Ребёнок должен знать, что не всё будет удаваться. Неудачи должны служить стимулом для дальнейшего развития.